

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство общего и профессионального образования Ростовской**  
**области**

**Отдел образования Администрации Октябрьского района**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 19,**  
Гончарова Людмила Степановна, Директор

Сертификат 7B3E84222E9762C43A23D7B23081B9CC

**МБОУ ООШ № 19**

**УТВЕРЖДЕНО**

**Директор**

---

Л.С. Гончарова  
Приказ № 67 от «30» 08  
2024 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

(ID 4901418)

**учебного предмета Основы безопасности и защиты Родины**  
для обучающихся 5-7 классов

**п. Интернациональный 2024 г**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ"

Рабочая программа учебного курса «Основы безопасности и защита Родины» для обучающихся 5-7 классов разработана в соответствии с требованиями:

- - Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- - приказа Мин просвещения от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- - приказа Мин просвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- - СП 4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- - СанПиН 2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- - учебного плана основного общего образования;
- - рабочей программы воспитания.

Программа в методическом плане позволяет построить освоение содержания в логике последовательного нарастания факторов опасности от опасной ситуации до чрезвычайной ситуации и разумного взаимодействия человека с окружающей средой, учесть преемственность приобретения обучающимися знаний и формирования у них умений и навыков в области безопасности жизнедеятельности.

Настоящая программа обеспечивает:

- - ясное понимание обучающимися современных проблем безопасности и формирование у подрастающего поколения базового уровня культуры безопасного поведения;

- - прочное усвоение обучающимися основных ключевых понятий, обеспечивающих преемственность изучения основ комплексной безопасности личности на следующем уровне образования;
- - возможность выработки и закрепления у обучающихся умений и навыков, необходимых для последующей жизни;
- - выработку практико-ориентированных компетенций, соответствующих потребностям современности;
- - реализацию оптимального баланса межпредметных связей и их разумное взаимодополнение, способствующее формированию практических умений и навыков.

Содержание учебного курса представлено следующими модулями:

- - модуль №1 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»;
- - модуль № 2 «Здоровье и как его сохранить»;
- - модуль № 3 «Безопасность на транспорте»;
- - модуль № 4 «Безопасность в быту»;
- - модуль № 5 «Безопасность в социуме»;
- - модуль № 6 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»;
- - модуль № 7 «Безопасность в информационном пространстве»;
- - модуль № 8 «Безопасность в природной среде»;
- - модуль № 9 «Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного характера»
- - модуль № 10 «Основы медицинских знаний»;

Программой предусматривается использование практико-ориентированных интерактивных форм организации учебных занятий с возможностью применения тренажёрных систем и виртуальных моделей.

**ЦЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ"**

**МЕСТО УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ" В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Изучение учебного предмета ОБЗР предусматривается в течение трех лет, в 5–7 классах по 1 часу в неделю. Всего на изучение предмета ОБЗР отводится 102 часа, из них по 34 часа в каждом классе.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА "ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ"

**Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе».** Почему нужно изучать предмет ОБЗР. Опасности в

жизни человека. Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях. Разновидности чрезвычайных ситуаций.

**Модуль «Здоровье и как его сохранить.** Организм человека и его безопасность. Системы органов. Нервная система. Сердце. Дыхательная система. Правильное питание. Здоровье органов чувств. Психическое здоровье человека. Социальное здоровье человека. Факторы, влияющие на здоровье. Как вести здоровый образ жизни. Физическая культура и её влияние на здоровье. Закаливание. Компьютер и здоровье. Инфекционные заболевания и способы их профилактики. Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов.

**Модуль «Безопасность на транспорте».** Правила поведения для пешеходов. Правила поведения для пассажиров. Если вы водитель велосипеда. Безопасность на дорогах. Правила поведения на транспорте (наземном, в том числе железнодорожном, воздушном и водном), ответственность за их нарушения.

**Модуль «Безопасность в быту».** Среда обитания человека. Службы безопасности города (поселка). Основные правила безопасности на улице. Безопасность дома. Безопасность в подъезде и на игровой площадке. Правила поведения при пожаре.

**Модуль «Безопасность в социуме».** Какие конфликты возникают в социуме. Чрезвычайные ситуации социального характера. Роль государства и общества в обеспечении безопасности жизни и здоровья граждан Российской Федерации.

**Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму».** Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного

предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

**Модуль «Безопасность в информационном пространстве».**

Информационная среда. Безопасное использование информационных ресурсов.

**Модуль «Безопасность в природной среде».** Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в автономных условиях. Сигналы бедствия, способы их подачи и ответы на них. Стихийные бедствия и их опасности. Ориентирование. Чрезвычайные ситуации природного характера. Туристский поход.

**Модуль «Основы медицинских знаний».** Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Извлечение инородного тела из верхних дыхательных путей. Первая помощь при ушибах и растяжениях, вывихах и переломах. Первая помощь при ожогах, отморожениях и общем переохлаждении. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе. Первая помощь при укусе насекомых и змей. Первая помощь при остановке сердечной деятельности. Первая помощь при коме. Особенности оказания первой помощи при поражении электрическим током.

## ПЛАНИРУЕМЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного курса ОБЗР, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

#### 1. Патриотическое воспитание:

- - осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России; ценностное отношение к достижениям своей Родины — России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа; уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;
- - формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга — защите Отечества.

#### 2. Гражданское воспитание:

- - готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей; активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны; неприятие любых форм экстремизма, дискриминации; понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе; представление о способах противодействия коррупции; готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в школьном самоуправлении; готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);
- - сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

- - понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- - знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми.

### 3. Духовно-нравственное воспитание:

- - ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора; готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков; активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;
- - развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключая употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- - формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей.

### 4. Эстетическое воспитание:

- - формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;
- - понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасноличного поведения в повседневной жизни.

### 5. Ценности научного познания:

- - ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой; овладение основными навыками

исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;

- - формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- - установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы

обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей.

6. Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- - понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЖ,

его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- - осознание ценности жизни; ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность); осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья; соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде; способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;
- - умение принимать себя и других, не осуждая;
- - умение осознавать эмоциональное состояние своё и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;
- - сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека.

7. Трудовое воспитание:



- - установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, города, края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания; осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого; готовность адаптироваться в профессиональной среде; уважение к труду и результатам трудовой деятельности; осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей;
- - укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- - овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях;
- - установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых

мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды).

#### 8. Экологическое воспитание:

- - ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде; осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

## МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Метапредметные результаты, формируемые в ходе изучения учебного курса ОБЗР, должны отражать:

### 1. Владение универсальными познавательными действиями.

Базовые логические действия:

- - выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);
- - устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;
- - с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях; предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;
- - выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;
- - выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; делать выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;
- - самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

Базовые исследовательские действия:

- - формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;
- - обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, делать обоснованные выводы по результатам исследования;
- - проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

- - прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

Работа с информацией:

- - применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;
- - выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;
- - находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;
- - самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;
- - оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;
- - эффективно запоминать и систематизировать информацию.

2. Овладение универсальными коммуникативными действиями.

Общение:

- - уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;
- - распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;
- - сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- - в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;
- - публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

Совместная деятельность (сотрудничество):

- - понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

- - планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);
- - определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

### 3. Овладение универсальными учебными регулятивными действиями.

#### Самоорганизация:

- - выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;
- - аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;
- - составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

#### Самоконтроль (рефлексия):

- - давать адекватную оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;
- - объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- - оценивать соответствие результата цели и условиям.

#### Эмоциональный интеллект:

- - управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;
- - ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций.

#### Принятие себя и других:

- - осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

- - быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

## ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

### 5 КЛАСС

Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе».

- - знать виды опасностей и причины их возникновения;
- - знать основные правила безопасного поведения в различных ситуациях;
- - иметь навыки безопасного поведения в чрезвычайных и опасных ситуациях.

Модуль «Здоровье и как его сохранить».

- знать, какое влияние оказывают вредные привычки на здоровье человека;
- иметь представление о способах профилактики вредных привычек и их негативных факторов.

Модуль «Безопасность на транспорте».

- знать правила поведения для пешеходов, пассажиров и велосипедистов;
- - уметь переходить проезжую часть на регулируемом и нерегулируемом перекрестке;

Модуль «Безопасность в быту».

- - иметь представление о среде обитания человека;
- - знать службы безопасности города (поселка) и их функции;
- - уметь правильно вести себя на улице, дома, в подъезде и на игровой площадке.

Модуль «Безопасность в социуме».

- - уметь правильно вести себя при встрече со злоумышленниками.

Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

- - иметь представление об экстремизме и терроризме;
- - знать правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта.

Модуль «Безопасность в информационном пространстве».

- - знать понятие «информационная среда»;
- - уметь безопасно использовать информационные ресурсы.

Модуль «Безопасность в природной среде».

- - знать опасности в природной среде и их последствия;
- - уметь безопасно вести себя на водоемах;
- - уметь оказывать первую помощь пострадавшим на воде;

Модуль «Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного характера».

- -и знать виды, причины и последствия химических, радиационных и гидродинамических аварий;
- - уметь действовать по сигналу «Внимание всем!».

Модуль «Основы медицинских знаний».

- - знать виды травм и их причины;
- - уметь оказывать первую помощь при термических травмах;
- - уметь оказывать первую помощь при отравлениях;
- - уметь оказывать первую помощь при травмах и в условиях чрезвычайных ситуаций.

## 6 КЛАСС

Модуль «Здоровье и как его сохранить».

- - знать факторы, влияющие на здоровье;
- - знать составляющие здорового образа жизни;
- - знать приемы и методы профилактики вредных привычек и их факторов;
- - иметь представление о влиянии физической культуры на здоровье;
- - иметь представление о вредных привычках и их негативном влиянии на организм человека;
- - иметь представление о правилах личной гигиены и их соблюдении.

Модуль «Безопасность в природной среде».

- - знать приемы ориентирования на местности;
  - - знать виды, причины и последствия природных чрезвычайных ситуаций;
  - - знать виды туристских походов;
  - - знать способы подачи сигналов бедствия;
  - - иметь представление об этапах подготовки к походу, выборе личного и группового снаряжения;
  - - уметь представление о режиме дня туриста;
  - - уметь определять азимут по компасу;
  - - уметь работать с туристской картой;
  - - уметь производить расчет питания в туристском походе.
- знать и соблюдать правила поведения при автономном существовании человека.
- - соблюдать безопасность при встрече с дикими животными.

Модуль «Основы медицинских знаний».

- - знать виды травм и их причины;
- - уметь оказывать первую помощь при солнечных и тепловых ударах, переохлаждении, отморожении и ожогах.

уметь оказывать первую помощь народными средствами

7 КЛАСС

Модуль «Безопасность в социуме».

- - знать понятие стресса, стрессовых ситуаций.
- - знать основные правила поведения в школе;
- - знать причины и последствия конфликтов в социуме;
- - уметь избегать конфликтов и находить способы их разрешения.
- - знать правила безопасности в социальных сетях.

Модуль «Безопасность в быту».

- - знать правила безопасности в повседневной жизни
- - соблюдать электробезопасность в повседневной жизни и пожарную безопасность в помещениях
- - знать средства бытовой химии и правила безопасности .

Модуль «Безопасность на транспорте».

- - знать правила безопасности в ситуациях , связанных с железнодорожным транспортом и в метрополитене.

Модуль» Безопасность в общественных местах»

- - соблюдать безопасность в криминогенных ситуациях: при встрече с преступником и как избегать встречи с наркоторговцем.

Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму».

- - иметь представление о роли государства и общества в обеспечении безопасности жизни и здоровья граждан;
- - знать особенности современного терроризма и террористической деятельности.
- - уметь формировать антитеррористическое поведение и как не стать пособником террориста.

Модуль «Безопасность в природной среде».

- - знать классификацию чрезвычайных ситуаций природного характера.
- - знать правила безопасности и защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Модуль «Здоровье и как его сохранить».

- - знать чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения

-знать правила безопасности и защиты населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения

Модуль «Основы медицинских знаний».

- - знать важность своевременного оказания первой помощи.
- - уметь оказывать первую помощь при электротравме, кровотечении, ушибах, переломах;
- - уметь транспортировать пострадавших в лечебное учреждение.



## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Раздел 1. Модуль «КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ »	3			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
2	Раздел 2. Модуль " ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ "	5			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
3	Раздел 3. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ"	3			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
4	Раздел 4. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ "	6		1	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
5	Раздел 5. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ "	2			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
6	Раздел 6. Модуль " ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ"	3		1	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
7	Раздел 7. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНФОРМАЦИОННОМ ПРОСТРАНСТВЕ "	2			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
8	Раздел 8. Модуль "БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ "	2			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
9	Раздел 9. Модуль « Безопасность в чрезвычайных ситуациях техногенного	3			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>

	характера"				
10	Раздел 10.Модуль ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»	4		4	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school- collection.edu.ru</a>
11	Итоговая контрольная работа	1	1		
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	1	6	

## 6 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Раздел 1. Модуль «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ »	6			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
2	Раздел 2. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ "	23		2	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
3	Раздел 3. Модуль " ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ "	4		3	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
4	Итоговая контрольная работа	1	1		
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	1	5	

## 7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Раздел 1. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ "	4			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
2	Раздел 2. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ"	3			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
3	Раздел 3. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ"	2			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
4	Раздел 4. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ "	2			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
5	Раздел 5. Модуль " ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ "	6			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
6	Раздел 6. Модуль " БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ "	9		1	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
7	Раздел 7. Модуль " ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ "	4			<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
8	Раздел 8 Модуль " ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ "	3		2	<a href="http://school-collection.edu.ru">http://school-collection.edu.ru</a>
9	Итоговая контрольная работа	1	1		
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	1	3	

## ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

### 5 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Опасности в жизни человека	1			04.09.2024
2	Основные правила безопасного поведения в различных ситуациях	1			11.09.2024
3	Разновидности чрезвычайных ситуаций	1			18.09.2024
4	Что такое здоровье и здоровый образ жизни	1			25.09.2024
5	Как сохранить здоровье	1			02.10.2024
6	Личная гигиена	1			09.10.2024
7	Предупреждение вредных привычек	1			16.10.2024
8	Основные правила здорового образа жизни	1			23.10.2024
9	Правила поведения для пешеходов	1			06.11.2024
10	Правила поведения для пассажиров	1			13.11.2024
11	Если вы водитель велосипеда	1			20.11.2024
12	Среда обитания человека	1			27.11.2024
13	Службы, которые всегда приходят на помощь	1			04.12.2024
14	Основные правила безопасности на улице	1			11.12.2024
15	Безопасность дома	1			18.12.2024
16	Безопасность в подъезде и на игровой площадке	1			25.12.2024
17	Как вести себя при пожаре	1		1	15.01.2025

18	Как избежать контактов со злоумышленниками и криминальной средой	1			22.01.2025
19	Советы на всю жизнь	1			29.01.2025
20	Что такое экстремизм	1			05.02.2025
21	Терроризм - крайняя форма экстремизма	1			12.02.2025
22	Правила безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта	1		1	19.02.2025
23	Что такое информационная среда	1			26.02.2025
24	Безопасное использование информационных ресурсов	1			05.03.2025
25	Как погодные условия могут влиять на безопасность человека. Безопасное поведение на водоемах	1			12.03.2025
26	Стихийные бедствия и их опасности	1			19.03.2025
27	Химические производства и связанные с ними опасности	1			02.04.2025
28	Ядерные объекты и их опасности	1			09.04.2025
29	Гидротехнические сооружения и их опасности	1			16.04.2025
30	Основные правила оказания первой помощи. Первая помощь и взаимопомощь при ожоге	1		1	23.04.2025
31	Первая помощь при отравлениях	1		1	30.04.2025
32	Первая помощь при травмах	1		1	07.05.2025
33	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	1		1	14.05.2025
34	Итоговая контрольная работа	1	1		21.05.2025

<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>	34	1	6	
--	----	---	---	--

## 6 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
1	Факторы, способствующие сбережению здоровья	1			05.09.2024
2	Факторы, разрушающие здоровье	1			12.09.2024
3	Профилактика вредных привычек	1			19.09.2024
4	Как избежать отрицательного воздействия окружающей среды на развитие и здоровье человека	1			26.09.2024
5	Правила личной гигиены при занятиях туризмом	1			03.10.2024
6	Туризм как часть комплекса ГТО	1			10.10.2024
7	Безопасное поведение в туристических походах	1			17.10.2024
8	Виды туристических походов	1			24.10.2024
9	Как ориентироваться на местности	1			07.11.2024
10	Как ориентироваться на местности	1		1	14.11.2024
11	Подготовка к проведению туристического похода	1			21.11.2024
12	Приметы, по которым можно определить погоду	1			28.11.2024
13	Как развести костер при разной погоде	1			05.12.2024
14	Если в лесу вас застигла гроза	1			12.12.2024
15	Советы на всю жизнь	1			19.12.2024



16	Лыжные походы	1			26.12.2024
17	Горные походы	1			09.01.2025
18	Водные походы. Способы и средства самопомощи и взаимопомощи в водных походах	1			16.01.2025
19	Поведение человека в условиях автономного существования в природной среде	1			23.01.2025
20	Добровольная и вынужденная автономия человека в природной среде	1			30.01.2025
21	Организация ночлега при автономном существовании	1			06.02.2025
22	Как добыть питье и пищу в условиях автономии	1			13.02.2025
23	Как добыть питье и пищу в условиях автономии	1			20.02.2025
24	Как подать сигналы бедствия	1			27.02.2025
25	Как подать сигналы бедствия	1		1	06.03.2025
26	Безопасность при встрече с дикими животными	1			13.03.2025
27	Безопасность при встрече со змеей	1			20.03.2025
28	Защита от комаров, мошки и других насекомых	1			03.04.2025
29	Профилактика клещевого энцефалита	1			10.04.2025
30	Народные средства первой помощи	1			17.04.2025
31	Первая помощь при травматических повреждениях	1		1	24.04.2025

32	Первая помощь при солнечном и тепловом ударах	1		1	08.05.2025
33	Первая помощь при переохлаждении, отморожении и ожоге. Психологическая поддержка пострадавшего	1		1	15.05.2025
34	Итоговая контрольная работа	1	1		22.05.2025
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	1	5	

**7 КЛАСС**

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Стресс и стрессовые ситуации	1			04.09.2024	
2	Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека	1			11.09.2024	
3	Конфликт - особенность общения	1			18.09.2024	
4	Безопасность в социальных сетях	1			25.09.2024	
5	Пожарная безопасность в помещениях	1			02.10.2024	
6	Электробезопасность в повседневной жизни	1			09.10.2024	
7	Средства бытовой химии	1			16.10.2024	
8	Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом	1			23.10.2024	
9	Безопасность в метрополитене	1			06.11.2024	
10	Как избежать встречи с преступником	1			13.11.2024	
11	Как избежать встречи с наркоторговцем	1			20.11.2024	

12	Как государство борется с терроризмом	1			27.11.2024	
13	Особенности современного терроризма	1			04.12.2024	
14	Виды современной террористической деятельности	1			11.12.2024	
15	Телефонные террористы	1			18.12.2024	
16	Как не стать пособником террористов	1			25.12.2024	
17	Формирование антитеррористического поведения	1			15.01.2025	
18	Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера	1			22.01.2025	
19	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (землетрясение)	1			29.01.2025	
20	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения (извержения вулканов, оползни, обвалы)	1			05.02.2025	
21	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения (ураганы, бури, смерчи)	1		1	12.02.2025	
22	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения (наводнения, сели, цунами)	1		1	19.02.2025	
23	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения	1			26.02.2025	
24	Защита населения от чрезвычайных	1				

	ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения				05.03.2025	
25	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары	1			12.03.2025	
26	Защита населения от лесных и торфяных пожаров	1			19.03.2025	
27	Эпидемии и пандемии.	1			02.04.2025	
28	Эпизоотии и эпифитотии.	1			09.04.2025	
29	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения	1			16.04.2025	
30	Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме	1		1	23.04.2025	
31	Первая помощь при кровотечении	1		1	30.04.2025	
32	Первая помощь при ушибах и переломах	1		1	07.05.2025	
33	Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение	1		1	14.05.2025	
34	Итоговая контрольная работа	1	1		21.05.2025	
<b>ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ</b>		34	1	6		

