



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ №19
Л.С. Гончарова

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной игры «Зарница»

1. Цели:

- формирование навыков начальной военной подготовки, воспитание чувства патриотизма, товарищества, ответственности.

- способствовать сохранению и укреплению традиций, связанных с патриотическим воспитанием школьников в рамках военно – спортивных игр.

- привлечение школьников к здоровому образу жизни, занятиям военно-прикладными видами спорта.

- подготовка школьников к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

- психологическая подготовка к преодолению трудностей, выработка навыков действия в экстремальных ситуациях.

2. Место проведения

Школьный двор МБОУ ООШ №19

3. Условия проведения и требования к участникам.

Участники: ученики 5-9 классов МБОУ ООШ №19

Состав команд: весь класс

Требования к экипировке участников: спортивная форма.

4. Программа проведения военно-спортивной игры «Зарница»:

1) Торжественное открытие военно-спортивной игры на местности «Зарница».

2) Прохождение этапов конкурса участниками игры.

3) Полевая кухня

4) Подведение итогов и награждение победителей.

5. Этапы .

1. «Бег с препятствиями»

2. «Сборка-разборка автомата»

3. «Оказание мед. помощи и переноска пострадавшего»

4. «Подтягивание»

5. «Метание гранаты»

6. Условия определения зачета и определения победителей и призеров:

После открытия праздника команды-участники начинают движение в соответствии с выданными им маршрутными листами. На каждом этапе в маршрутный лист каждой команды записывается результат прохождения

этапа. После прохождения всех этапов маршрутный лист отдается членам жюри, они подводят итоги.

Ход мероприятия.

1. Построение участников «Зарницы»

2. Торжественное открытие

Сдача рапорта. Объявляется старт игры.

I. Основные этапы игры. Каждая из команд одного возраста проходит этапы согласно маршрутного листа. После выполнения задания на этапе, команда передвигается на следующую станцию. На каждой станции команда зарабатывает призовые или штрафные баллы, которые прибавляются или вычитаются из общего времени, потраченного командой на прохождение эстафеты.

Этап 1. «Бег с препятствиями»

Каждый участник команды по очереди пробегает полосу препятствий. Каждый штраф (упал, не попал ногой в колесо – плюс 5 секунд). Учитывается порядок прохождения дистанции (Ответственный – _____.)

Этап 2. «Сборка-разборка автомата»

Один член команды собирает и разбирает автомат на время. (Ответственный – _____.)

Этап 3. « Оказание мед. помощи и переноска пострадавшего»

1 «пострадавшему» оказывается мед. помощь, «пострадавшего» переносят на определённую дистанцию всей командой. (Ответственный – _____.)

Этап 4. « Подтягивание»

Команда в полном составе по очереди подтягивается на турнике. Количество подтягиваний – это количество заработанных баллов на этом этапе. (Ответственный: _____)

Этап 5. «Метание гранаты»

Каждый участник бросает по одному разу гранату. Расстояние суммируется. (Ответственный: _____)

Подведение итогов конкурса: победители определяются по наименьшему времени, затраченному на прохождение эстафеты..

Полевая кухня.

Военно-патриотическая игра «Зарница» для школьников

Цель: формировать патриотические чувства на основе ярких впечатлений, полученных от игры.

Задачи.

Образовательные: знакомить с правилами выживания; с правилами поведения на игре.

Развивающие: совершенствовать двигательные умения и навыки; развивать ловкость, выносливость, быстроту, координацию движений.

Воспитательные: формировать гражданственность и патриотизм в подрастающем поколении; гражданскую ответственности, любовь и преданность своему Отечеству.

Оборудование: пневматическая винтовка, мячи, мишени, медицинская сумка, учебные гранаты, перекладина, скамейки, скакалки.

Ход мероприятия.

Звучит военный марш. Выходят команды, в одежде каждого члена команды присутствует атрибут военной формы (погоны, пилотки, фуражки)

Ведущий. Здравствуйте, друзья!!!

Мы рады приветствовать вас на военно-патриотической игре «Зарница». Сегодня вам предстоит проявить свою ловкость, выносливость, силу духа.

Вы готовы к испытаниям?!

Тогда желаю вам удачи!!!

Приготовиться к сдаче рапортов!!!

(капитаны команд подходят к ведущему и сдают рапорт)

Рапорт.

Отряд! Равняйся! Смирно! Товарищ главный судья, отряд _____ к проведению игры «Зарница» готов! Рапорт сдал командир отряда _____!

Ведущий. Ребята, мы познакомились с командами, теперь пришло время представить жюри.

Итак, вам необходимо пройти 5 этапов, где нужно получить как можно меньше штрафных баллов. Учитывается аккуратность, правильное выполнение заданий. И победит та команда, у которой будет меньше штрафных баллов. Штрафные баллы будут выставляться за: неаккуратность,

грубость, несоблюдение правил. На каждом этапе будет стоять консультант, который подробно объяснит, что необходимо делать. Перед началом игры я хочу обратить ваше внимание на следующие правила.

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия своего, и других.
2. Играем честно! Обидно, когда проигрываешь, но все равно, не мухлой, не злись.
3. Будь стойким. Не унывай при неудачах и не злорадствуй
4. Если выиграл – радуйся, но не зазнавайся.
5. Не упрекай партнера за промахи, но постарайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры

Итак, начнем.

Начнем игру с жеребьевки. Прошу подойти ко мне капитанов команд.

Ведущий. Командиры команд подойдите ко мне и получите конверты с планами и оценочными листами прохождения этапов.

Игра «Зарница».

Прохождение этапов.

1. «Бег с препятствиями»
2. «Сборка-разборка автомата»
3. «Оказание мед. помощи и переноска пострадавшего»
4. «Подтягивание»
5. «Метание гранаты»

Подведение итогов и награждение.

Вот и подошла к концу военно-спортивная игра «Зарница». С задачей игры все ребята справились отлично. Вы показали себя, не только ловкими, сильными, смелыми, быстрыми, но и дружными, умеющими быть единой командой. Сегодня мы познакомились с некоторыми знаниями и умениями, которыми должен обладать защитник Отечества. Защита Отечества – священный долг гражданина России.

Награждение победителей игры.